

LEBENSAKTIVITÄT – LEBENSQUALITÄT

AKTIVIERUNG

ALTERSWOHNUNGEN SCHLOSSACKER BINNINGEN –
GEMEINSAM MIT SPITEX ABS

DAS BEDÜRFNIS NACH EINER SINNGEBENDEN BESCHÄFTIGUNG,
NACH TAGESSTRUKTUR UND AUCH NACH SOZIALEM AUSTAUSCH
IST MENSCHLICH UND ALTERSUNABHÄNGIG.

Das Aktivierungsangebot der Alterswohnungen Schlossacker und der Spitex ABS umfasst verschiedene Formen von Handarbeiten, Werken und Bastelarbeiten. So können ältere Menschen ihre kreativen Fähigkeiten und ihr handwerkliches Geschick weiterhin ausüben oder neu kennenlernen.

Im vertrauten Rahmen bilden Gesellschaftsspiele oder Jassen ein gutes Konzentrations- und Gedächtnistraining. Der kommunikative Aspekt wird dabei ebenso gepflegt, und bei Kaffee oder Tee entstehen Gespräche über aktuelle und vergangene Zeiten.

AKTIVIERUNG

- GEISTIG UND KÖRPERLICH IN BEWEGUNG BLEIBEN
- INDIVIDUELL UND ACHTSAM
- GEMEINSAM – GESELLIG

Das Angebot richtet sich an ältere Personen aus den Alterswohnungen und aus der Umgebung, die gerne ihre eigenen Ressourcen pflegen und fördern möchten.

Im Fokus stehen Menschlichkeit und Menschsein, mit dem Ziel, geistig und körperlich aktiv zu bleiben.

Der Einstieg ist jederzeit möglich.

ORT:

WERKATELIER der
Alterswohnungen Schlossacker Binningen
Streitgasse 8, 4102 Binningen
Telefon 061 421 32 25

ÖFFNUNGSZEITEN:

*Dienstag von 14.30 bis 16.30 Uhr
Donnerstag von 9 bis 11 Uhr*

KOSTEN:

CHF 5.- Beitrag pro Person und Nachmittag [inkl. Getränk]

WEITERE INFORMATIONEN:

*Telefon 061 425 98 00 oder 061 421 32 25
Mail info@spitex-abs.ch*